

# Cours de Fitness à Dompierre sur Veyle

**Reprise des cours :**  
**Mardi 6 Septembre 2022**  
**Ecole de Dompierre**

*Coach diplômée*

**Nous vous proposons des cours variés**

- ☞ **Mardi - Jeudi : 20h20 - 21h20**
- ☞ **Mercredi : 8h45 - 9h45**



**HIT (High Intensity Training),**  
**Pilates, BODYART®,**  
**Stretching, Step, LIA,**  
**Circuit training, Posturalball**  
**Abdos fessiers.....**

**Contactez nous au 06 87 80 50 94 ou par email :**  
**[gym.dompierre@yahoo.fr](mailto:gym.dompierre@yahoo.fr)**

**Venez tester GRATUITEMENT**  
**tout le mois de septembre**